



Hoogbegaafd?
Niet je hoofd!

Actieve Groepstraining voor jongeren (11-14 jr VO) met Kenmerken van Hoogbegaafdheid



Samenwerkingsverband
SWV 23-01
Passend Onderwijs VO

START
17 FEBRUARI 2026
15:00-16:30 UUR
LOCATIE
VRIEZENVEEN
(8 BIJEENKOMSTEN)

Voor kinderen uit de
gemeente
Hellendoorn,
Twenterand, Almelo,
Wierden



SWV 23-01
Passend Onderwijs VO
Regio Almelo

Hoogbegaafd? Uit je hoofd!

Ben jij een snelle en slimme denker? Nieuwsgierig en gedreven als iets je interesse heeft? Neem je niet zomaar alles aan? Dan is deze groepstraining iets voor jou!

Waarom deze cursus? Het kan lastig zijn als leeftijdsgenoten een ander tempo van denken en doen hebben en jou niet altijd begrijpen. Je gaat naar de middelbare school en vrienden en klasgenoten worden steeds belangrijker voor je. Hoe kun je aansluiting vinden bij je leeftijdsgenoten en bij je gevoel blijven, zonder jezelf aan te moeten passen? Ontmoet ontwikkelingsgelijken, leer van elkaar, oefen actief en ontwikkel zelfinzicht in deze training.

WAT GA JE ONTDEKKEN EN ERVAREN

- Leren over hoe het brein werkt, hoogbegaafdheid en mindset
- Het belang en nut ervaren van werken vanuit het lichaam
- Omgaan met ongemakkelijke situaties, perfectionisme en frustraties
- Contact hebben met andere kinderen die snel en slim denken
- Persoonlijke ervaringen delen
- Tips en tools krijgen die helpen bij zelfkennis en het omgaan met gevoelens
- Gezelligheid ervaren in een groep waarin je jezelf kan zijn

PRAKTISCHE INFORMATIE

- Voorafgaand vindt er een kennismakingsgesprek plaats.
- Voor kinderen uit gemeente Twenterand, Wierden, Almelo en Hellendoorn
- Voor de kinderen zijn er 8 bijeenkomsten
- Voor ouders zijn er twee bijeenkomsten (data volgen)
- Kosteloos deelnemen.

Deze training biedt praktische inzichten, waardevolle oefeningen en een veilige plek om te groeien

Aanmelden en meer informatie,
scan de QR code of ga naar:

www.impluz.nl/training/hoogbegaafd-uit-je-hoofd-11-14-jaar

✉ info@impluz.nl

☎ 088-4780128

🌐 www.impluz.nl

